

10 conseils pour une garde-robe idéale

1. Comme une d..... alimentaire

détox (moins – de qualité – pas de superflu)

2. La tactique des c.....

cintres (directions différentes)

3. L'un rentre, l'autre s.....

sort

4. Revenir à l'e.....

essentiel (hiérarchiser l'utile et le futile)

5. Objectif zéro d.....

déchet (Petits riens – Oxfam, Vestiaire collective)

6. Vive la l.....

location (tenue de soirée – grossesse - ...)

7. Un b..... fixe

budget (montant mensuel)

8. La c.....

classification (thème – saison - ...)

9. Eviter le b..... de gamme

bas de gamme (fast fashion à court terme)

10. Les b..... à avoir

basiques (une belle chemise blanche – un jeans bien coupé – une robe noire)



Typologie des désordonnés chroniques

1. Les passifs agressifs

Ils protestent contre les contraintes en tout genre, mais sans agir. Ils parlent beaucoup... mais ne font rien. Simplement. Ils ont l'honnêteté d'être les premiers embêtés avec ce comportement, mais c'est plus fort que tout. On grogne contre la feuille d'impôts, mais on la laisse là, sur le bureau.

2. Les procrastinateurs

Ils repoussent tout à plus tard : ouvrir le courrier, mais aussi le trier, le traiter. Répondre en temps et en heure, mais aussi rappeler l'assurance, faire le dîner, ranger le linge propre. Ce qu'ils ne repoussent jamais, c'est dialoguer ou jouer (avec les enfants, les copains sur internet...) car alors ils se sentent utiles et réactifs. Ils font aussi plein de projets. Le problème, c'est qu'ils y réfléchissent, achètent tout ce qu'il faut... mais ne passent jamais à l'action.

3. Les écureuils

Ils gardent toutes sortes de choses « au cas où ». Et c'est non négociable. Pour des raisons historiques, financières, créatives, écolos, on garde cette veste taille 38 quand on fait un bon 44, ce pantalon de grossesse, ce pull tout bouloché tricoté par mamie, ces piles de dossiers d'il y a vingt ans qui pourront toujours servir parce que c'est justement quand on les jette qu'on en a besoin deux jours après. Non ?

4. Les super débordés

Il y a toujours d'autres priorités à gérer.

Comme tout le monde, en somme ? Oui, à ceci près qu'eux ne peuvent pas assumer l'arrivée des beaux-parents + le dossier de la mutuelle à compléter + le quotidien. C'est trop. Ils n'ont ni agenda ni planification d'aucune sorte. Typique : l'achat des cadeaux de Noël le 24 décembre.

5. Les radicaux

Tout ou rien : la maison est rangée ou dans un désordre noir. Point. Ils passent quatre heures à ranger ou ne font rien pendant des jours, et utilisent les visites pour se booster au rangement. Peut-être ne rangeraient-ils jamais si personne ne venait ?