

Thème ?



Mise en route

Êtes-vous ordonné ou désordonné?

Citations

« Si un bureau *en désordre* dénote un esprit brouillon, que dire d'un bureau ? »

Albert Einstein

« L'ordre est le plaisir de la *raison* : mais le désordre est le délice de l' »

Claudel

“Là où est l'ordre, c'est *le pain* ; là où est le désordre, c'est la”

G.S. Ghibaudo

Elvira Petit, coach rangement (p.66)

Première écoute

1. De nos jours, faire le tri et ranger semblent être très tendance. Donnez quelques exemples qui illustrent ce phénomène.
2. Quels sentiments habitent souvent les personnes désordonnées ?
3. Quelle formule faut-il appliquer pour être une personne ordonnée?
4. Quel est le problème constaté par la coach de rangement Elvira Petit ?
5. Comment le psychiatre et psychothérapeute Alberto Eiguer explique-t-il que le désordre de certaines personnes occupe toute la place ?

Elvira Petit, coach rangement

1. De nos jours, faire le tri et ranger semblent être très tendance. Donnez quelques exemples qui illustrent ce phénomène.

- Il existe des cours de rangement – des séances de coaching personnalisé
- Au salon « maison- objets », le rangement représente tout un marché et inspire les créateurs
- Il y a toute une littérature de conseils (cf. « Range ta vie » « La magie du rangement » qui a connu un succès planétaire)
- Nouveau métier : coach de rangement

2. Quels sentiments habitent souvent les personnes désordonnées ?

On a un sentiment de culpabilité.

On se sent envahi et dépassé.

On se sent perdu et étouffé.

On est encombré.

3. Quelle formule faut-il appliquer pour être une personne ordonnée?

Une place pour chaque chose – chaque chose à sa place

4. Quel est le problème constaté par la coach de rangement Elvira Petit ?

On déplace les objets, on ne les range pas et on est toujours encombrés.

5. Comment le psychiatre et psychothérapeute Alberto Eiguer explique-t-il que le désordre de certaines personnes occupe toute la place ?

Cela se passe également dans le groupe familial, ce sont des gens qui veulent occuper toute la place. Le désordre, c'est aussi un baromètre de notre vie psychologique et relationnelle.

Vocabulaire : complétez - La méthode Kon mAri

*Considérer - définir – disposer - imprégner - jeter (x2) – ranger -
remettre - se débarrasser*

1. Faire du rangement un événement et **considérer** son intérieur et ses objets comme des êtres à part entière. Les objets sont faits d'« énergies ».
2. **Se débarrasser** du superflu et accepter de **jeter** pour mettre en valeur ce qui tient réellement à cœur. Si on ne sait pas quoi **jeter** il faut se demander quels objets procurent vraiment du plaisir et ne conserver que ceux-ci.
3. Trier. Commencer par **disposer** par terre au centre d'une même pièce tous les objets d'une même catégorie.
4. **Définir** un lieu, une place de prédilection pour chaque objet et le **remettre** à sa place après chaque utilisation. C'est la condition *sine qua non* du rangement efficace selon la méthode KonMari.
5. **Imprégner** ses objets et ses vêtements d'une énergie positive en les aérant, en leur faisant prendre la lumière et en les considérant avec joie.
6. **Ranger** les vêtements selon la méthode KonMari.

Arrêtez de ranger, mieux vaut vivre dans le désordre

- Formez une équipe de trois
- Distribuez le texte en morceaux
- Lisez votre § et expliquez-en le contenu aux autres
- Reformez l'article en mettant les morceaux dans le bon ordre
- Vérifiez avec l'article dans le syllabus p.67-68

Arrêtez de ranger, mieux vaut vivre dans le désordre

Ordre

Ranger
Le rangement
Le classement
réorganiser
« Range ta chambre »
Le sens de l'organisation
Merveilleusement organisé
La classification
La planification
Une table de travail immense et désertique
Trier
Classer
Étiqueter
Les super-organiseurs
Un bureau impeccable

désordre

Bordélique
Le fouillis
Désorganisé
La pagaille
Le moindre désordre
Un jouet qui traîne
Une preuve d'incompétence
Un témoignage d'immaturité
Désorganisation
empiler
Désordre proverbial
Ouverts à l'imprévu
Capables d'improvisation
Une tare
Être submergé